# 金史密斯WalkingPad跑步机 使用说明书（型号：TRG1F）

使用产品前请仔细阅读本使用说明书，并妥善保管

扫码下载
"KS Fit" APP

金史密斯
官方微信公众平台

北京金史密斯科技股份有限公司
地址：北京市丰台区南四环西路 188 号
十八区 25 号楼 1 至 15 层 101 内 4 层 410 号
服务热线：400-188-7795

# 目录


01. 产品及配件 02

02. 功能示意图 03

03. 初次使用向导 07

04. 学习使用跑步机 09

05. 安全须知 13

06. 维护与保养 16

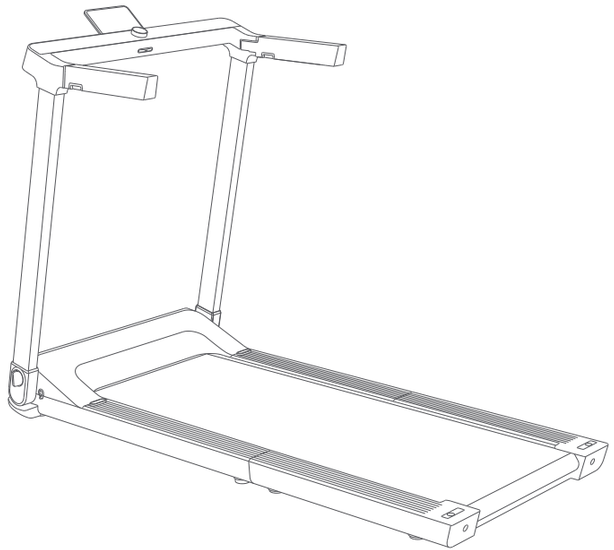
07. 有害物质声明 17

08. 商标与法律声明 17

09. 售后服务与保修 18

# 欢迎使用

感谢您选择金史密斯WalkingPad跑步机，以下简称跑步机。它拥有精巧、简约、创新的整体设计，从此享受在家健康运动的品质生活。本产品只限于家庭使用，不得将本跑步机用于任何商务、租赁或公共团体用途。

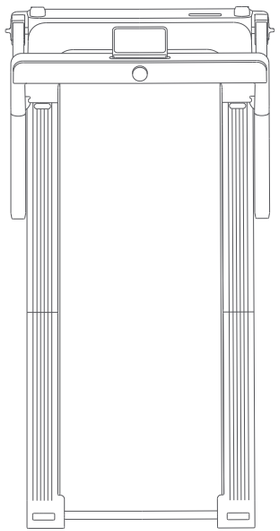


| 性能指标 | 详细参数 |
| --- | --- |
| 适用年龄 | 14~60 岁 |
| 速度范围 | 1–10 km/h |
| 跑步区域 | 440 × 1200 mm |
| 最大载重 | 110 kg |
| 额定电压 | 220 V~ 50 Hz |
| 额定功率 | 918 W |
| 产品净重 | 38 kg |
| 产品等级 | HC |
| 展开尺寸 | 1437 × 744 × 1004 mm |
| 收纳尺寸 | 983 × 744 × 194 mm |



# 01. 产品及配件

请仔细检查包装箱内物品是否齐全完好，如有缺失或破损请拨打服务电话 400–188–7795



跑步机

配件



电源线



手机支架



安全锁



扳手



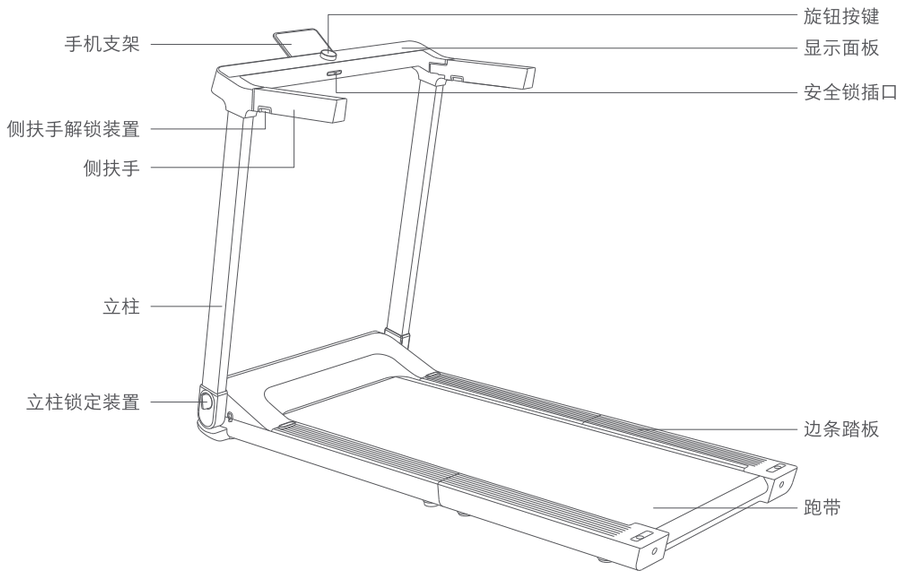
硅油



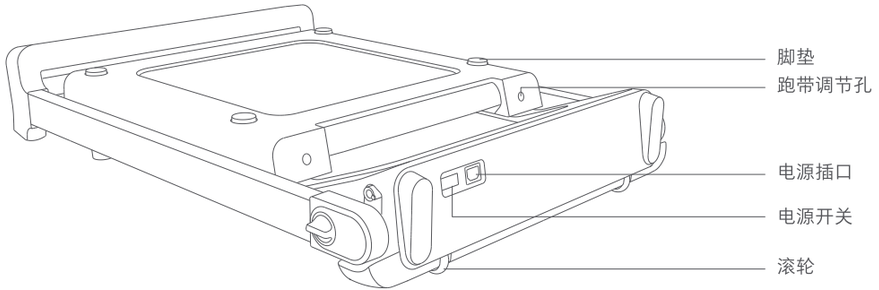

说明书

# 02. 功能示意图

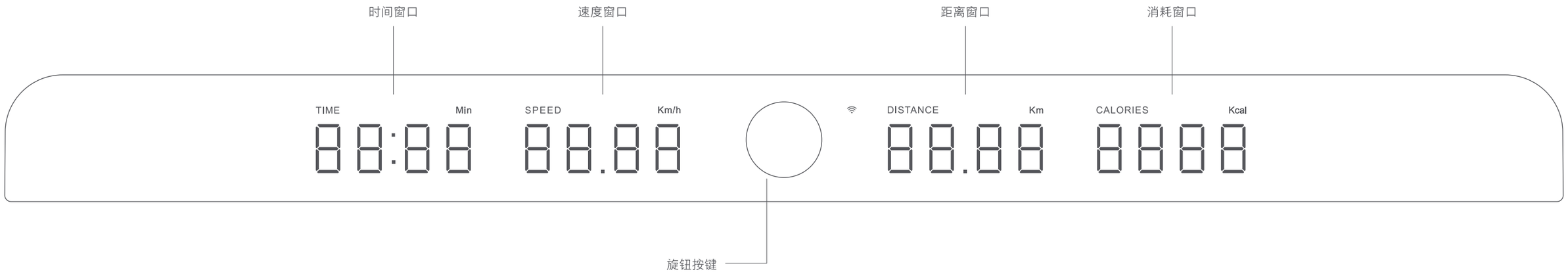
## 1. 展开状态



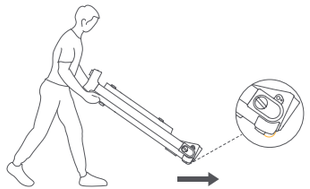

## 2. 收纳状态



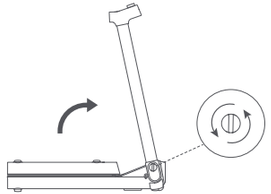
## 3. 显示面板功能介绍


时间窗口
速度窗口
距离窗口
消耗窗口
TIME
Min
SPEED
Km/h
DISTANCE
Km
CALORIES
Kcal
旋钮按键

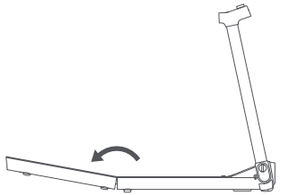
# 03. 初次使用向导



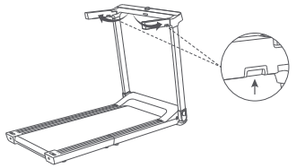
1. 推拉时，请确保跑台处于锁定状态，选择平整地面摆放。



2. 逆时针旋转扶手两侧的锁定装置 3–5 圈解锁扶手，向上抬起推到底，最后顺时针旋转锁定旋钮并拧紧。

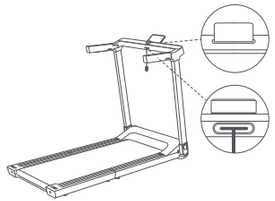


3. 展开跑步机，将跑步带调到居中位置，缓缓将其展开并辅助下压，使其完全放平即可，也可旋转底部脚垫进行调平。

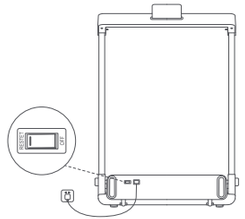


4. 按下侧扶手下方解锁装置，向外侧展开侧扶手。



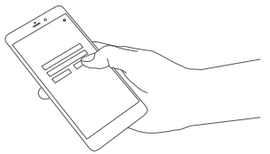


5. 从配件盒拿出手机支架和安全锁，插入相应插孔。



6. 连接电源线后，打开跑步机开关。

7. 扫描上方二维码或者在应用商店搜索“KS Fit”并完成安装与注册。



8. 打开 APP，按照提示添加并绑定跑步机，即可使用跑步机。

# 04. 学习使用跑步机

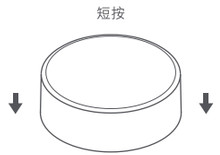
## 1. 开始跑步



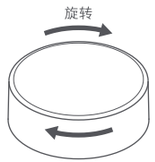

1. 通电后显示面板灯亮起，全部数据显示为零，进入默认状态。




2. 如果没有插入安全开关，屏幕会显示“SAFE”，进入“安全”状态。跑步机无法正常启动，请插入安全开关。

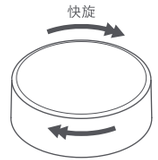



3. 在默认状态下，短按旋钮按键，3 秒倒计时后，跑步机将缓慢启动。

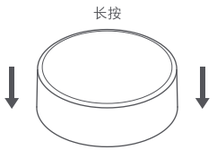



4. 运动中加速：顺时针旋转旋钮按键。
运动中减速：逆时针旋转旋钮按键。





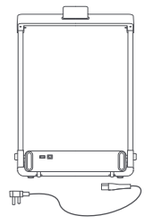

5. 快捷调速：快速旋转旋钮，速度值可在 1、4、6、8、10 中快速切换。




7. 暂停状态下，长按旋钮 2 秒或 10 分钟无操作，跑步机清零面板数据同时也会进入待机状态。

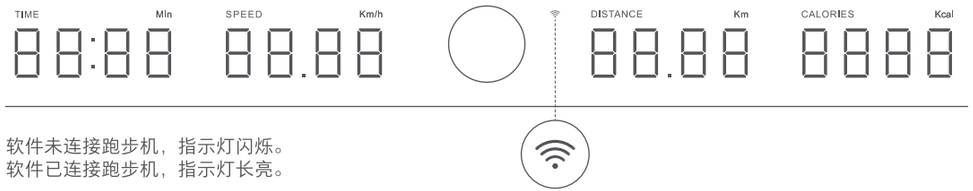



6. 运动中，短按旋钮按键或无人空载运行 1 分钟后，跑步机将缓慢停止，进入暂停状态。
该状态下中再次短按旋钮按键，跑步机将扔是启动速度。



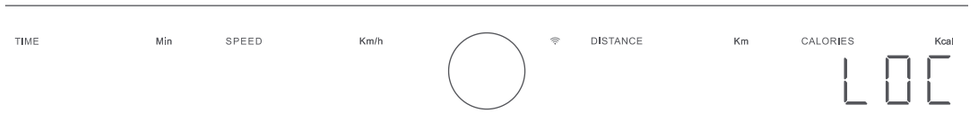
8. 运动结束后，请关闭电源开关并收纳电源线。

## 2. 软件连接指示灯




软件未连接跑步机，指示灯闪烁。
软件已连接跑步机，指示灯长亮。

## 3. 儿童锁




可以在手机软件内开启儿童锁功能，如开启该功能，跑步机将不能启动，以防止儿童误启动，开启时，屏幕会显示“LOC”。可在手机端操作，解除儿童锁。



## 4. 待机与唤醒

默认状态（全部数据显示为零）下，长按旋钮按键 3 秒或 10 分钟无操作，跑步机将切换到待机状态，面板灯熄灭。

待机状态短按旋钮按键将唤醒跑步机。

## 5. 故障代码

E01：软件过流；
E02：硬件过流；
E03：IPM 模块过热；
E04：欠压保护；
E05：过压保护；
E06：马达缺相保护；
E07：马达堵转保护；
E09：马达无法启动；
E12：马达过流保护；
E13：过载保护；
E14：霍尔信号缺失；
E15：通讯问题。

## 6. 联网与固件升级

出厂默认处于待联网状态，可以直接使用 APP 绑定。

固件升级，在 APP 中可以收到更新提示，查看更新说明，根据提示在手机上操作，自动完成固件升级。在固件升级中，显示面板显示“UP”。

如需手动重置网络，可在待机模式中长按旋钮 3 秒，直到机器发出“嘀”声，屏幕显示“REST" 即为成功。

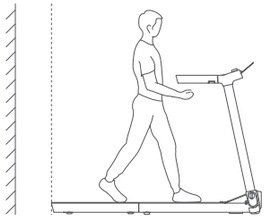
## 7. 训练指南

热身：建议运动前进行 5–10 分钟热身，进行伸展运动后方可开始轻度运动。

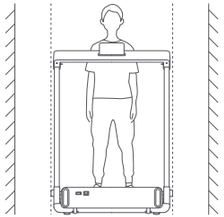
运动：建议运动时间为 20–30 分钟之间，运动强度保持在训练范围内（在最初开始训练的前几周，训练时间应保持在 20 分钟内），运动应保持均匀呼吸。

结束：建议运动结束后拉伸 5–10 分钟，拉伸有助于提高肌肉灵活性，预防运动损伤。

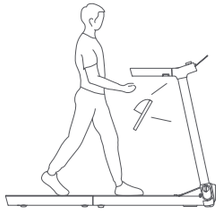
# 05. 安全须知



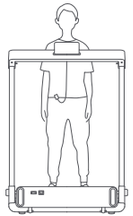
跑步机后侧空间距离应保留2000mm 以上，如遇紧急情况，您可以双手握紧扶手并且支撑身体，跳离跑台。



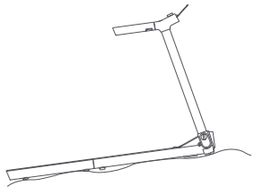
跑步机两侧空间距离应保留500mm 以上。



请穿运动鞋服，根据自身情况适量锻炼，运动中如有不适请立即停止运动，并向医生咨询，否则可能会有受伤的风险。

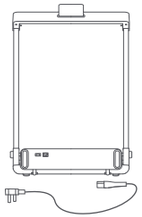


使用时请将安全锁的另一端夹在衣服上，如出现意外状况，拉掉安全锁即可紧急停止跑步机。使用后或不使用时请拔下收纳，防止意外启动跑步机。



严禁在不平整的地面使用。

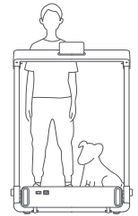




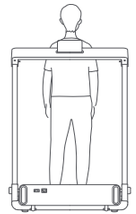
跑步机不使用时请将电源线拔掉。



严禁踩踏跑步机头部。



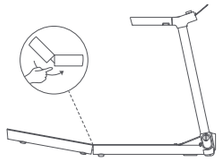
严禁携带宠物使用。



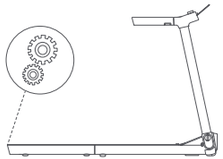
严禁倒着或者侧着使用跑步机。



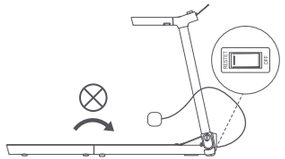
老人、儿童与孕妇请谨慎使用。



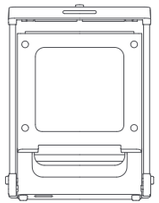
⚠ 小心夹手。



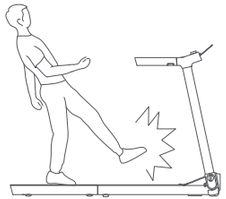
⚠ 小心卷入随身物品。



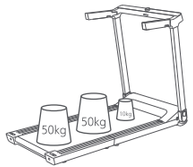
⊗ 严禁在电源未关闭时折叠。



⚠ 直立收纳跑步机，尽量放在两侧有支点的空间，请远离儿童。



⊗ 严禁在跑步带运行中上或下跑步机。




⚠ 设备最大承重≦110kg。



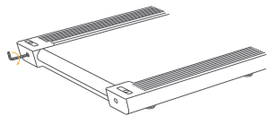
# 06. 维护与保养

## 1. 清洁跑步机



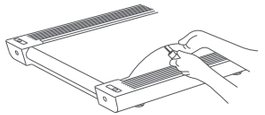
- 关闭跑步机并拔掉电源线。
- 在 100% 纯棉抹布上加一点柔和性清洁剂，不可直接将清洁剂喷在跑步带上或是使用酸性及腐蚀性清洁剂。
- 不可在跑步带下方擦拭。
- 运动一段时间后，尾部地面可能出现灰尘和污迹，这是正常现象，擦拭干净即可。

## 2. 跑步带打滑与校正



- 跑步带偏左：将左侧调节孔螺丝顺时针转动 1/4 圈。
- 跑步带偏右：将右侧调节孔螺丝顺时针转动 1/4 圈。
- 跑步带打滑：将左右两侧调节螺丝都按顺时针方向转动 1/2 圈。
- 每次调节后需以 3–4km/h 的速度使用 1–2 分钟，以观察校正情况，如有必要请再次调节。

## 3. 跑步带润滑



- 关闭跑步机并拔掉电源线。
- 抬起跑步带边缘并用硅油涂抹内侧表面，在跑台未完全展开状态下更容易操作。
- 启动跑步机以 3km/h 的速度运行 10–20 秒即可使用。
- 一次润滑时需用 5–10 毫升硅油，涂抹过多会出现打滑现象影响正常使用。
- 每隔 3 个月需要进行跑步带润滑一次。

# 07. 有害物质声明

| 部件名称 | 有害物质 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 铅 (Pb) | 汞 (Hg) | 镉 (Cd) | 六价铬 (Cr(VI)) | 多溴联苯 (PBB) | 多溴二苯醚 (PBDE) |
| 电气元件 | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 金属件 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 壳体 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 电池 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 其它部件 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

O: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在

GB /T 26572 规定的限量要求以下。

X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。



# 08. 商标与法律声明

金史密斯WalkingPad跑步机系列产品所涉及的多项专利，由北京金史密斯科技有限公司制作并拥有版权，任何机构及个人未经金史密斯书面许可不得复制、分发本手册的全部或任何部分，不得擅自使用这些专利。

本手册在印刷时已尽可能的包含各项功能介绍和使用说明。但由于产品功能不断完善、设计变更等，仍可能与您购买的产品有不符之处。由于产品更新，本手册与实际产品在颜色、外观等方面可能有所偏差，请以实际产品为准。

产品执行标准：GB17498.1–2008
GB17498.6–2008

本设备包含型号核准代码为：
CMIIT ID：2019DP1936 的无线电发射模块



三包卡可沿此虚线剪下

# 09. 售后服务与保修

金史密斯WalkingPad跑步机产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：在三包有效期内，您可以依据本规定免费享受退货、换货、维修的服务，退货、换货、维修应当凭发票办理。

签收次日起7日无理由退货，由用户承担物流费用，本产品出现《金史密斯跑步机故障表》所列性能故障的情况，经检测确定后，可以免费享受如下服务：

| 服务类型 | 服务政策 |
|---|---|
| 退货 | 自签收次日起 7 天内产品质量原因退货 |
| 换货 | 自签收次日起 15 天内产品质量原因换货 |
| 维修 | 自签收之日起 365 天内产品质量原因维修（在正常使用情况下电机、控制器、塑胶件、外表 IML 件、踏板、传动皮带、跑步板、软跑步板、跑步带、顶盖等免费保修）。<br><br>产品如有以下情况需付费维修：<br>1. 超出保修期的需付费维修：需付来回运费、材料费及人工费；<br>2. 人为操作不当及损坏的修复，需付包括运费及维修零件与人工费；<br>3. 产品耗材零配件损坏的，需付运费及维修零件与人工费。<br><br>如有以下情况，不在免费保修服务范围：<br>1. 产品放置商用场地或营业场所；<br>2. 不当使用产品：使用者超重量、不当碰撞、插错电源、改装及未定期保养清洁机台；<br>3. 外观因使用、人为因素、阳光照射、污渍等自然退色；<br>4. 使用地区超过大陆以外的不在保修服务范围。 |

友情提示：因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱 30 天。

## 非保修政策

1. 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记。
2. 已超过三包有效期。
3. 因不可抗力造成的损坏。
4. 不符合《金史密斯WalkingPad跑步机故障表》所列性能故障的情况。
5. 因人为原因导致本产品及其配件产生《金史密斯WalkingPad跑步机故障表》所列性能故障。

## 金史密斯跑步机故障表

| 名称 | 性能故障 |
|---|---|
| 金史密斯WalkingPad跑步机 | 说明书所列功能失效 |
| | 开机无反应 |
| | 开机报警 |
| | 跑步带不运转 |

# 产品保修卡

订单编号

用户姓名 _____ 联系电话 _____

通讯地址 _____

产品名称及型号 _____ 产品序列号 _____

购买渠道 _____ 产品购买日期 _____

## 维修记录

| | 维修日期 | 维修描述及更换配件 | 维修中心 | 维修工程师 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |



三包卡可沿此虚线剪下