金史密斯WalkingPad跑步机 使用说明书（型号：TRG1F Pro）

使用产品前请仔细阅读本使用说明书，并妥善保管

扫码下载
"KS Fit" APP

金史密斯
官方微信公众平台

北京金史密斯科技股份有限公司
地址：北京市丰台区南四环西路 188 号
十八区 25 号楼 1 至 15 层 101 内 4 层 410 号
服务热线：400-188-7795

目录

01. 产品及配件 02

02. 功能示意图 03

03. 初次使用向导 07

04. 学习使用跑步机 09

05. 安全须知 13

06. 维护与保养 16

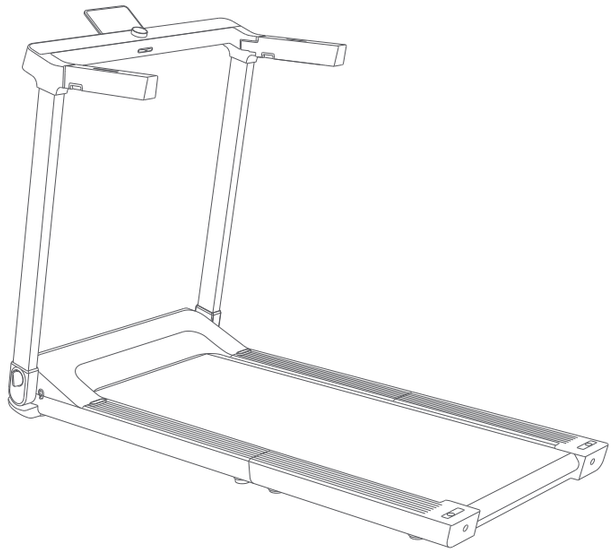
07. 有害物质声明 17

08. 商标与法律声明 17

09. 售后服务与保修 18

欢迎使用

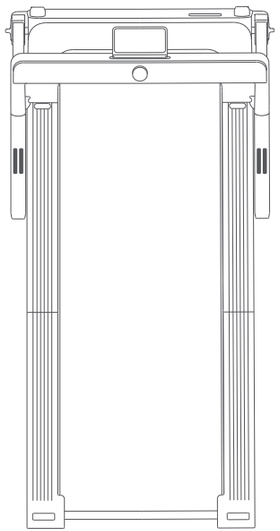
感谢您选择金史密斯WalkingPad跑步机，以下简称跑步机。它拥有精巧、简约、创新的整体设计，从此享受在家健康运动的品质生活。本产品只限于家庭使用，不得将本跑步机用于任何商务、租赁或公共团体用途。



性能指标	详细参数
适用年龄	14~60 岁
速度范围	1–14 km/h
跑步区域	440 × 1200 mm
最大载重	110 kg
额定电压	220 V~ 50 Hz
额定功率	918 W
产品净重	38 kg
产品等级	HC
展开尺寸	1437 × 744 × 1004 mm
收纳尺寸	983 × 744 × 194 mm

01. 产品及配件

请仔细检查包装箱内物品是否齐全完好，如有缺失或破损请拨打服务电话 400–188–7795



跑步机

配件



电源线



手机支架



安全锁



扳手



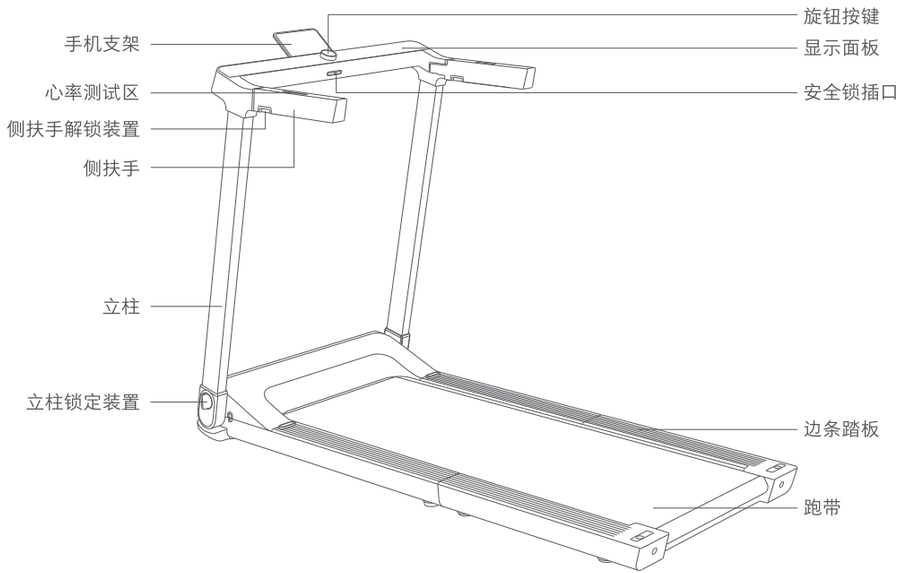
硅油



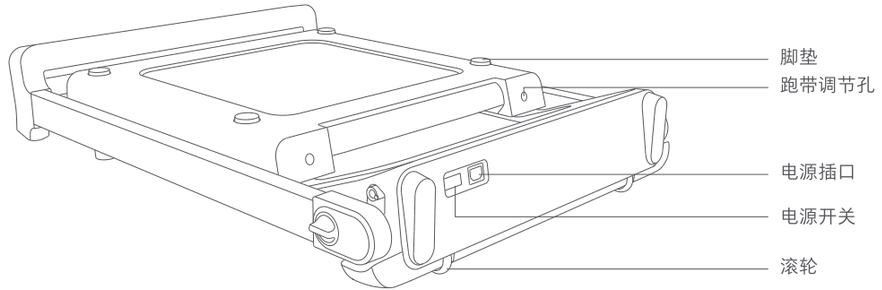
说明书

02. 功能示意图

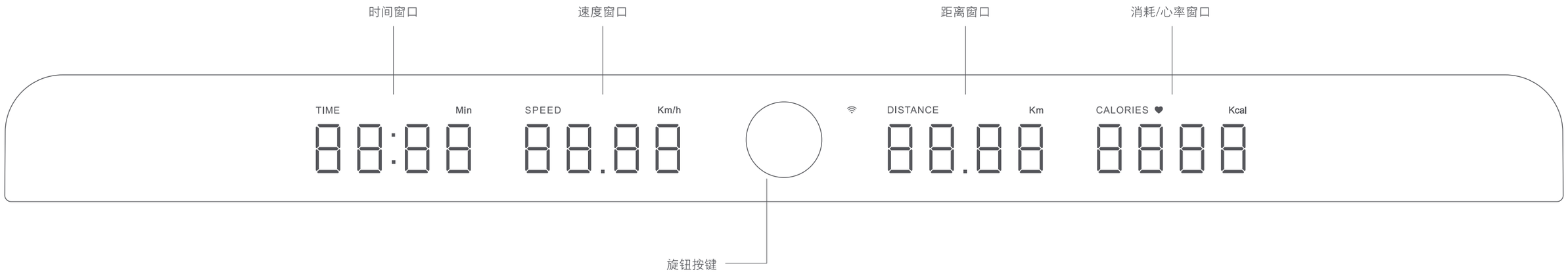
1. 展开状态



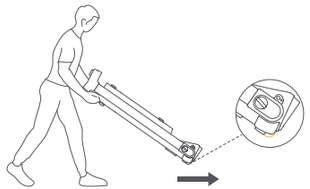
2. 收纳状态



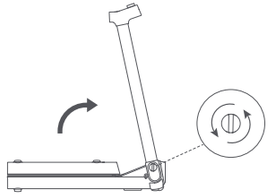
3. 显示面板功能介绍


时间窗口
速度窗口
距离窗口
消耗/心率窗口
TIME
Min
SPEED
Km/h
DISTANCE
Km
CALORIES
Kcal
旋钮按键

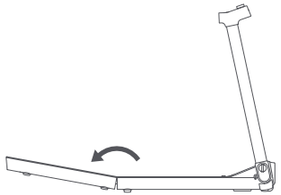
03. 初次使用向导



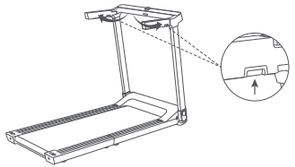
1. 推拉时，请确保跑台处于锁定状态，选择平整地面摆放。



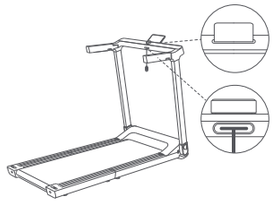
2. 逆时针旋转扶手两侧的锁定装置 3–5 圈解锁扶手，向上抬起推到底，最后顺时针旋转锁定旋钮并拧紧。



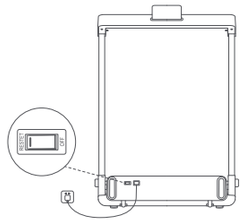
3. 展开跑步机，将跑步带调到居中位置，缓缓将其展开并辅助下压，使其完全放平即可，也可旋转底部脚垫进行调平。



4. 按下侧扶手下方解锁装置，向外侧展开侧扶手。

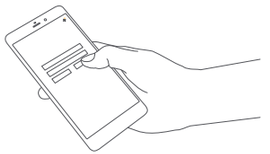


5. 从配件盒拿出手机支架和安全锁，插入相应插孔。



6. 连接电源线后，打开跑步机开关。

7. 扫描上方二维码或者在应用商店搜索“KS Fit”并完成安装与注册。



8. 打开 APP，按照提示添加并绑定跑步机，即可使用跑步机。

04. 学习使用跑步机

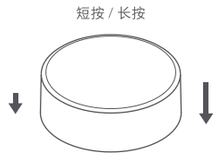
1. 开始跑步



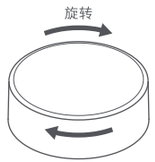
1. 通电后显示面板灯亮起，全部数据显示为零，进入默认状态。



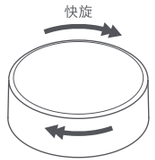
2. 如果没有插入安全开关，屏幕会显示“SAFE”，进入“安全”状态。跑步机无法正常启动，请插入安全开关。



3. 在默认状态下，短按旋钮按键，3 秒倒计时后，跑步机将缓慢启动。暂停状态下，长按旋钮 2 秒或 10 分钟无操作，跑步机清零面板数据同时也会进入待机状态。



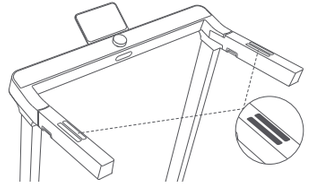
4. 运动中加速：顺时针旋转旋钮按键。
运动中减速：逆时针旋转旋钮按键。



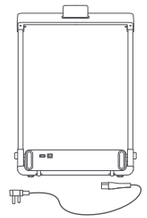
5. 快捷调速：快速旋转旋钮，速度值可在 1、3、6、9、12 中快速切换。



7. 运动中，短按旋钮按键或无人空载运行 1 分钟后，跑步机将缓慢停止，进入暂停状态。该状态下中再次短按旋钮按键，跑步机将扔是启动速度。

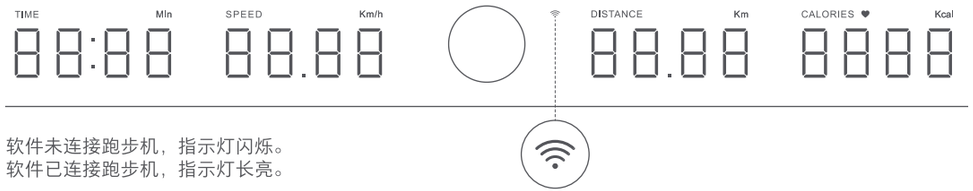


6. 运动中 / 暂停 / 停止状态下，请用掌心接触心率测试区（不少于 2 秒），心率窗口显示当前实时心率。



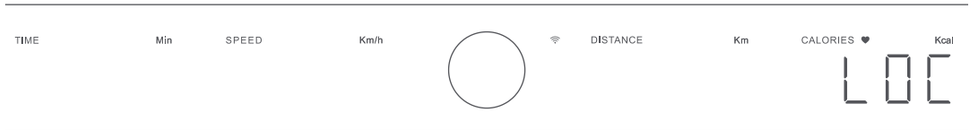
8. 运动结束后，请关闭电源开关并收纳电源线。

2. 软件连接指示灯



软件未连接跑步机，指示灯闪烁。
软件已连接跑步机，指示灯长亮。

3. 儿童锁



可以在手机软件内开启儿童锁功能，如开启该功能，跑步机将不能启动，以防止儿童误启动，开启时，屏幕会显示“LOC”。可在手机端操作，解除儿童锁。

4. 待机与唤醒

默认状态（全部数据显示为零）下，长按旋钮按键 2 秒或 10 分钟无操作，跑步机将切换到待机状态，面板灯熄灭。

待机状态短按旋钮按键将唤醒跑步机。

5. 故障代码

E01：软件过流；
E02：硬件过流；
E03：IPM 模块过热；
E04：欠压保护；
E05：过压保护；
E06：马达缺相保护；
E07：马达堵转保护；
E09：马达无法启动；
E12：马达过流保护；
E13：过载保护；
E14：霍尔信号缺失；
E15：通讯问题。

6. 联网与固件升级

出厂默认处于待联网状态，可以直接使用 APP 绑定。

固件升级，在 APP 中可以收到更新提示，查看更新说明，根据提示在手机上操作，自动完成固件升级。在固件升级中，显示面板显示“UP”。

如需手动重置网络，可在待机模式中长按旋钮 3 秒，直到机器发出“嘀”声，屏幕显示“REST" 即为成功。

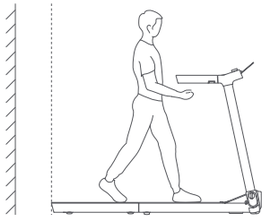
7. 训练指南

热身：建议运动前进行 5–10 分钟热身，进行伸展运动后方可开始轻度运动。

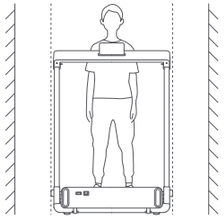
运动：建议运动时间为 20–30 分钟之间，运动强度保持在训练范围内（在最初开始训练的前几周，训练时间应保持在 20 分钟内），运动应保持均匀呼吸。

结束：建议运动结束后拉伸 5–10 分钟，拉伸有助于提高肌肉灵活性，预防运动损伤。

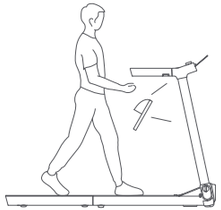
05. 安全须知



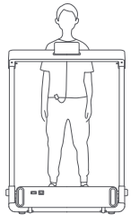
跑步机后侧空间距离应保留2000mm 以上，如遇紧急情况，您可以双手握紧扶手并且支撑身体，跳离跑台。



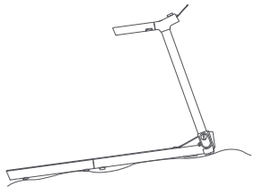
跑步机两侧空间距离应保留500mm 以上。



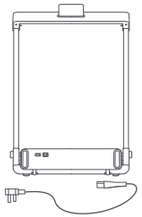
请穿运动鞋服，根据自身情况适量锻炼，运动中如有不适请立即停止运动，并向医生咨询，否则可能会有受伤的风险。



使用时请将安全锁的另一端夹在衣服上，如出现意外状况，拉掉安全锁即可紧急停止跑步机。使用后或不使用时请拔下收纳，防止意外启动跑步机。



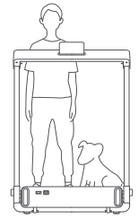
严禁在不平整的地面使用。



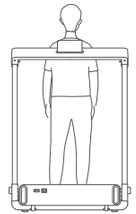
跑步机不使用时请将电源线拔掉。



严禁踩踏跑步机头部。



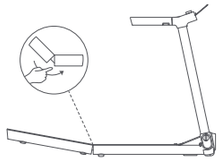
严禁携带宠物使用。



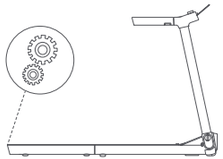
严禁倒着或者侧着使用跑步机。



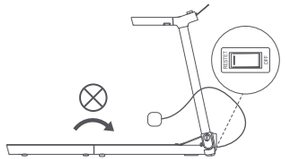
老人、儿童与孕妇请谨慎使用。



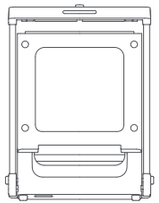
⚠ 小心夹手。



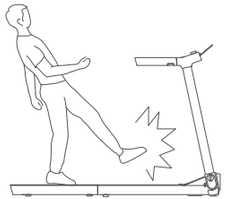
⚠ 小心卷入随身物品。



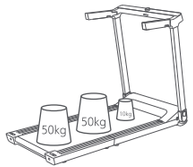
⊗ 严禁在电源未关闭时折叠。



⚠ 直立收纳跑步机，尽量放在两侧有支点的空间，请远离儿童。



⊗ 严禁在跑步带运行中上或下跑步机。



⚠ 设备最大承重≦110kg。

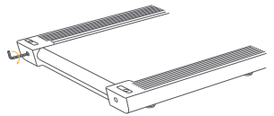
06. 维护与保养

1. 清洁跑步机



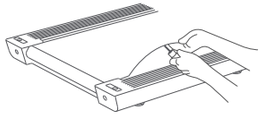
- 关闭跑步机并拔掉电源线。
- 在 100% 纯棉抹布上加一点柔和性清洁剂，不可直接将清洁剂喷在跑步带上或是使用酸性及腐蚀性清洁剂。
- 不可在跑步带下方擦拭。
- 运动一段时间后，尾部地面可能出现灰尘和污迹，这是正常现象，擦拭干净即可。

2. 跑步带打滑与校正



- 跑步带偏左：将左侧调节孔螺丝顺时针转动 1/4 圈。
- 跑步带偏右：将右侧调节孔螺丝顺时针转动 1/4 圈。
- 跑步带打滑：将左右两侧调节螺丝都按顺时针方向转动 1/2 圈。
- 每次调节后需以 3–4km/h 的速度使用 1–2 分钟，以观察校正情况，如有必要请再次调节。

3. 跑步带润滑



- 关闭跑步机并拔掉电源线。
- 抬起跑步带边缘并用硅油涂抹内侧表面，在跑台未完全展开状态下更容易操作。
- 启动跑步机以 3km/h 的速度运行 10–20 秒即可使用。
- 一次润滑时需用 5–10 毫升硅油，涂抹过多会出现打滑现象影响正常使用。
- 每隔 3 个月需要进行跑步带润滑一次。

07. 有害物质声明

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
电气元件	X	○	○	○	○	○
金属件	○	○	○	○	○	○
壳体	○	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○
其它部件	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

O: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在

GB /T 26572 规定的限量要求以下。

X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。



08. 商标与法律声明

金史密斯WalkingPad跑步机系列产品所涉及的多项专利，由北京金史密斯科技有限公司制作并拥有版权，任何机构及个人未经金史密斯书面许可不得复制、分发本手册的全部或任何部分，不得擅自使用这些专利。

本手册在印刷时已尽可能的包含各项功能介绍和使用说明。但由于产品功能不断完善、设计变更等，仍可能与您购买的产品有不符之处。由于产品更新，本手册与实际产品在颜色、外观等方面可能有所偏差，请以实际产品为准。

产品执行标准：GB17498.1–2008
GB17498.6–2008

本设备包含型号核准代码为：
CMIIT ID：2021DP12126 的无线电发射模块

三包卡可沿此虚线剪下

09. 售后服务与保修

金史密斯WalkingPad跑步机产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：在三包有效期内，您可以依据本规定免费享受退货、换货、维修的服务，退货、换货、维修应当凭发票办理。

签收次日起7日无理由退货，由用户承担物流费用，本产品出现《金史密斯跑步机故障表》所列性能故障的情况，经检测确定后，可以免费享受如下服务：

服务类型	服务政策
退货	自签收次日起 7 天内产品质量原因退货
换货	自签收次日起 15 天内产品质量原因换货
维修	自签收之日起 365 天内产品质量原因维修（在正常使用情况下电机、控制器、塑胶件、外表 IML 件、踏板、传动皮带、跑步板、软跑步板、跑步带、顶盖等免费保修）。 产品如有以下情况需付费维修： 1. 超出保修期的需付费维修：需付来回运费、材料费及人工费； 2. 人为操作不当及损坏的修复，需付包括运费及维修零件与人工费； 3. 产品耗材零配件损坏的，需付运费及维修零件与人工费。 如有以下情况，不在免费保修服务范围： 1. 产品放置商用场地或营业场所； 2. 不当使用产品：使用者超重量、不当碰撞、插错电源、改装及未定期保养清洁机台； 3. 外观因使用、人为因素、阳光照射、污渍等自然退色； 4. 使用地区超过大陆以外的不在保修服务范围。

友情提示：因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱 30 天。

非保修政策

1. 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记。
2. 已超过三包有效期。
3. 因不可抗力造成的损坏。
4. 不符合《金史密斯WalkingPad跑步机故障表》所列性能故障的情况。
5. 因人为原因导致本产品及其配件产生《金史密斯WalkingPad跑步机故障表》所列性能故障。

金史密斯跑步机故障表

名称	性能故障
金史密斯WalkingPad跑步机	说明书所列功能失效
	开机无反应
	开机报警
	跑步带不运转

产品保修卡

订单编号

用户姓名 _____ 联系电话 _____

通讯地址 _____

产品名称及型号 _____ 产品序列号 _____

购买渠道 _____ 产品购买日期 _____

维修记录

	维修日期	维修描述及更换配件	维修中心	维修工程师
1				
2				
3				
4				
5				

三包卡可沿此虚线剪下