金史密斯WalkingPad跑步机 使用说明书（型号：TRR2F）

使用产品前请仔细阅读本使用说明书，并妥善保管

扫码下载
"KS Fit" APP

金史密斯
官方微信公众平台

北京金史密斯科技有限公司
地址：北京市丰台区南四环西路 188 号
十八区 25 号楼 1 至 15 层 101 内 4 层 410 号
服务热线：400-188-7795

目录

01. 产品及配件 02

02. 功能示意图 03

03. 初次使用向导 07

04. 学习使用跑步机 09

05. 安全须知 13

06. 维护与保养 16

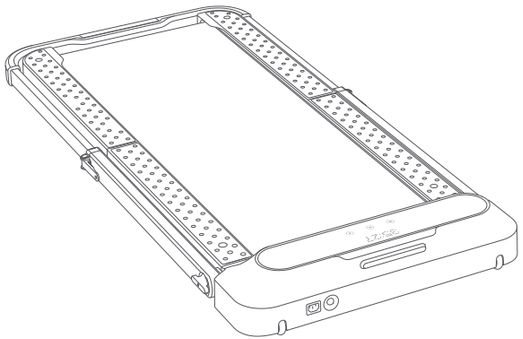
07. 有害物质声明 17

08. 商标与法律声明 17

09. 售后服务与保修 18

欢迎使用

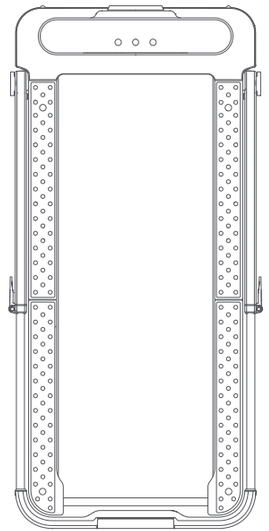
感谢您选择金史密斯WalkingPad跑步机，以下简称跑步机。它拥有精巧、简约、创新的整体设计，从此享受在家健康运动的品质生活。本产品只限于家庭使用，不得将本跑步机用于任何商务、租赁或公共团体用途。



性能指标	详细参数
适用年龄	14~60 岁
速度范围	0.5–12 km/h （走步模式最高速度 6 km/h）
跑步区域	440 × 1200 mm
最大载重	110 kg
额定电压	220 V~ 50 Hz
额定功率	918 W
产品净重	36 kg
展开尺寸	1452 × 720 × 1032 mm
收纳尺寸	1000 × 720 × 162 mm
运动模式	跑步模式 / 走步模式

01. 产品及配件

请仔细检查包装箱内物品是否齐全完好，如有缺失或破损请拨打服务电话 400–188–7795



跑步机

配件



电源线



遥控器



遥控器挂绳



扳手



安全锁



硅油

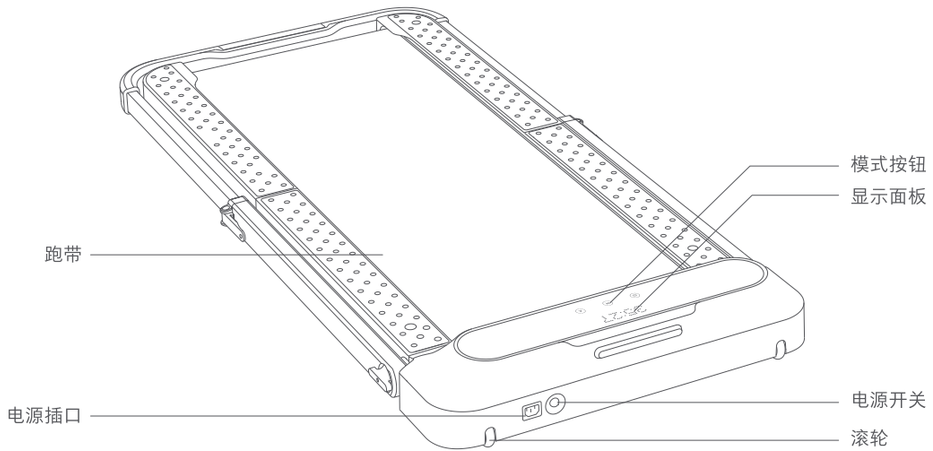


说明书

02. 功能示意图

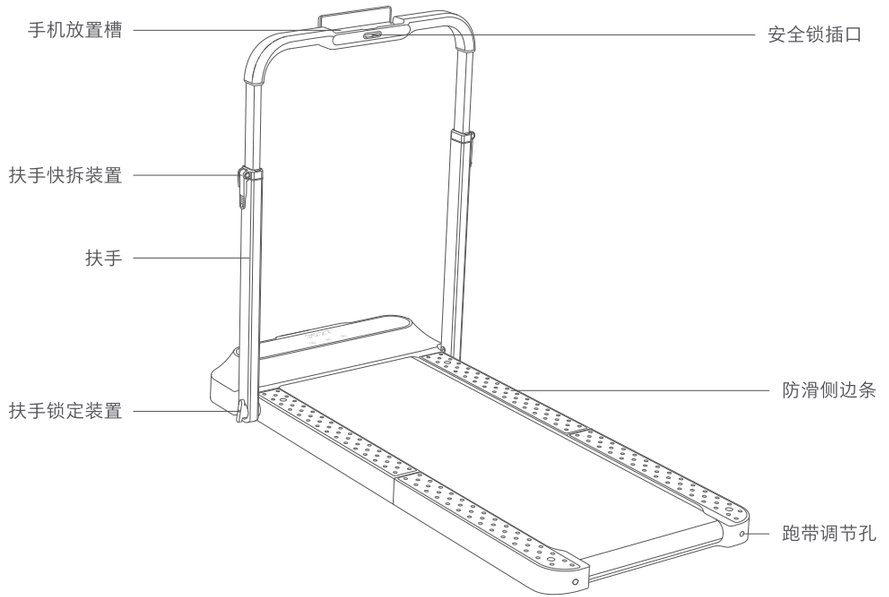
1. 走步模式

扶手放下时为走步模式，该状态最大速度可达6km/h，可以使用手动模式（M）与自动模式（A）。
初次使用设备，自动模式（A）会有3km/h的新手限速，完成"KS Fit"软件上的新手引导，即可解锁至6km/h，也可在软件内自由设置速度限制。



2. 跑步模式

扶手立起时为跑步模式，该状态最大速度可达12km/h，可以使用手动模式（M）。为了安全，跑步模式不支持自动模式（A）。



02. 功能示意图

3. 显示面板功能介绍



时间　　距离　　速度　　步数　　卡路里

* “步数”和“卡路里”数据须在APP内进行设置，才可显示在面板。

触摸按键



待机模式　　手动模式　　自动模式

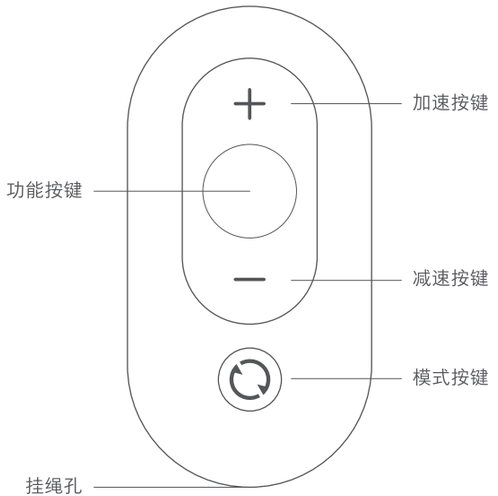
指示灯



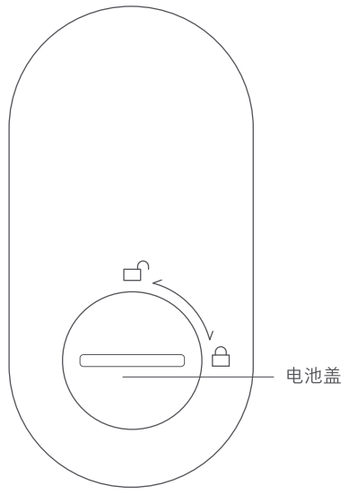
故障警示灯

Wi-Fi 警示灯

4. 遥控器

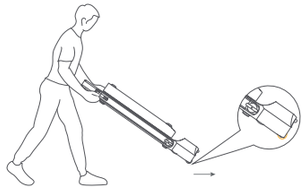


正面

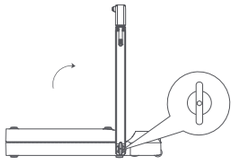


背面

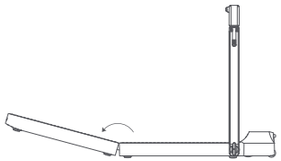
03. 初次使用向导



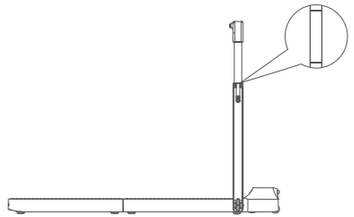
1. 推拉时，请确保扶手已经收缩到最小，并固定扶手锁定与快拆装置。选择平整地面摆放，请不要放在太软的垫子或较厚的地毯上。



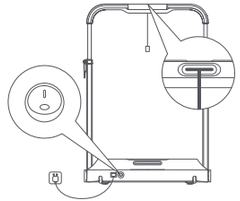
2. 逆时针旋转扶手两侧的锁定装置 3–5 圈，松开扶手并抬起扶手到垂直角度，最后顺时针旋转锁定旋钮并拧紧。



3. 展开跑步机，将跑步带调到居中位置，缓缓将其展开并辅助下压，使其完全放平即可，也可旋转底部脚垫进行调平。

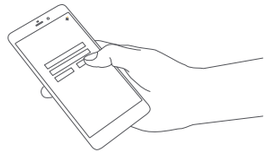


4. 调松扶手快拆装置，根据使用者身高调节到扶手刻度两处标记之间，再锁定快拆装置。

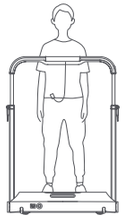


5. 插入安全锁，连接电源线后，打开跑步机开关。

6. 扫描上方二维码或者在应用商店搜索“KS Fit”并完成安装与注册。



7. 打开 APP，按照提示添加并绑定跑步机，即可使用跑步机。



8. 开始使用跑步机，祝您运动愉快！

04. 学习使用跑步机

1. 模式说明

待机模式
待机模式灯亮，电机和传感器停止响应。

M 手动模式
手动模式灯亮，通过遥控器或 APP 控制运动速度。

A 自动模式
自动模式灯亮，通过智能算法自动控制速度。

* 设备系统会定期升级优化，部分操作可能会有所调整。

2. 待机模式控制说明

待机模式

待机模式下可以短按遥控器上的模式按键，唤醒跑步机并切换到默认手动模式状态。

也可轻触显示面板上的其他图标唤醒跑步机。

在跑步机非运行状态下，长按遥控器上的模式按键或者轻触显示面板上的待机图标，即可切换到待机状态。



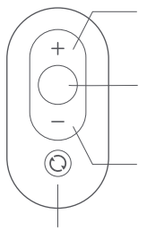
遥控器图例
短按：模式切换
长按：切换到待机模式（非运行状态）

3. 手动模式控制说明（初级模式）

M

手动模式

该模式下可以使用遥控器控制跑步机，建议初学者先使用手动模式，待熟练使用跑步机后，再进阶使用自动模式。



模式按键
短按：模式切换
长按：切换到待机模式（非运行状态）

4. 自动模式控制说明（进阶模式）

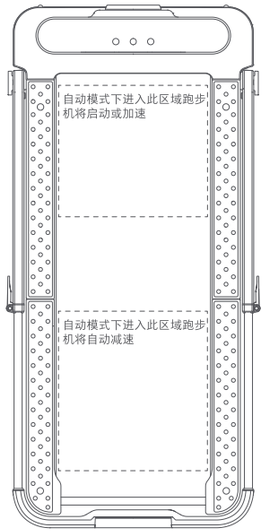
A

自动模式

该模式为进阶模式，操控难度较高，可以完全脱离遥控器使用，建议熟练使用跑步机后使用。

遥控器启停，模式切换按键该模式下操作有效。

* 自动模式只有在跑步机状态为走路模式下可使用。



5. 遥控器配对说明

如果遥控器没有响应或者您更换了遥控器，需要重新配对。

配对方式：重新开机，在 5 秒内长按遥控器上的模式按键。

6. Wi-Fi 警示灯

等待连接：慢闪

正在联网中：快闪

已连接到路由器：长亮

已连接到云端：长暗

7. 故障警示灯

E01：软件过流；

E02：硬件过流；

E03：IPM 模块过热；

E04：欠压保护；

E05：过压保护；

E06：马达缺相保护；

E07：马达堵转保护；

E08：传感器故障；

E09：马达无法启动；

E12：马达过流保护；

E13：过载保护；

E14：霍尔信号缺失；

E15：通讯问题。

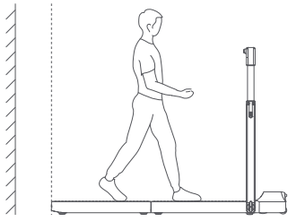
8. 联网与固件升级

出厂默认处于待联网状态，可以直接使用 APP 绑定。

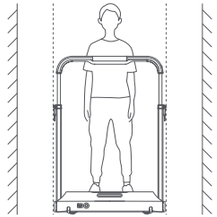
如需手动重新配置网络，可以在待机模式中长按跑步机面板上的待机按键 5 秒，直到发出“嘀”声，屏幕显示“reset”即为成功，Wi-Fi 警示灯开始闪烁。

固件升级，在 APP 中可以收到更新提示，查看更新说明，根据提示在手机上操作，自动完成固件升级。在固件升级中，面板显示“UPDA”。

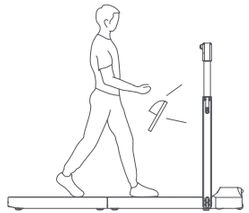
05. 安全须知



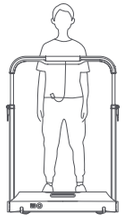
跑步机后侧空间距离应保留2000mm 以上，如遇紧急情况，您可以双手握紧扶手并且支撑身体，跳离跑台。



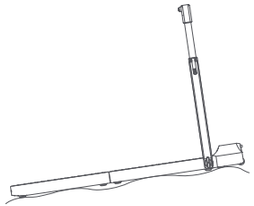
跑步机两侧空间距离应保留500mm 以上。



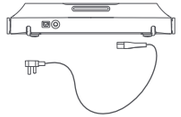
请穿运动鞋服，根据自身情况适量锻炼，运动中如有不适请立即停止运动，并向医生咨询，否则可能会有受伤的风险。



使用时请将安全锁的另一端夹在衣服上，如出现意外状况，拉掉安全锁即可紧急停止跑步机。



严禁在不平整的地面使用。



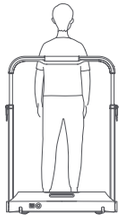
跑步机不使用时请将电源线拔掉。



严禁踩踏跑步机头部。



严禁携带宠物使用。

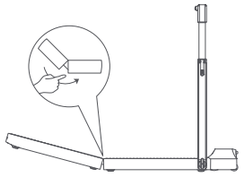


严禁倒着或者侧着使用跑步机。

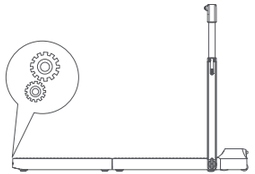


老人、儿童与孕妇请谨慎使用。

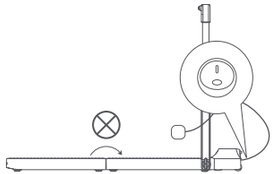
05. 安全须知



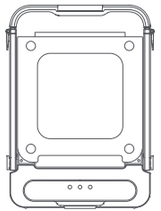
⚠ 小心夹手。



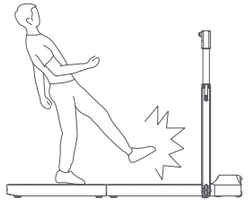
⚠ 小心卷入随身物品。



⊗ 严禁在电源未关闭时折叠。



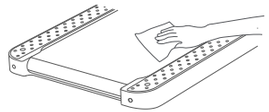
⚠ 直立收纳跑步机，尽量放在两侧有支点的空间，请远离儿童。



⊗ 严禁在跑步带运行中上或下跑步机。

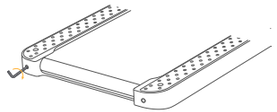
06. 维护与保养

1. 清洁跑步机



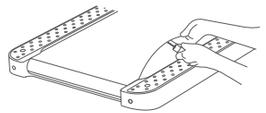
- 关闭跑步机并拔掉电源线。
- 在 100% 纯棉抹布上加一点柔和性清洁剂，不可直接将清洁剂喷在跑步带上或是使用酸性及腐蚀性清洁剂。
- 不可在跑步带下方擦拭。
- 运动一段时间后，尾部地面可能出现灰尘和污迹，这是正常现象，擦拭干净即可。

2. 跑步带打滑与校正



- 跑步带偏左：将左侧调节孔螺丝顺时针转动 1/4 圈。
- 跑步带偏右：将右侧调节孔螺丝顺时针转动 1/4 圈。
- 跑步带打滑：将左右两侧调节螺丝都按顺时针方向转动 1/2 圈。
- 每次调节后需以 3–4km/h 的速度使用 1–2 分钟，以观察校正情况，如有必要请再次调节。

3. 跑步带润滑



- 关闭跑步机并拔掉电源线。
- 抬起跑步带边缘并用硅油涂抹内侧表面。
- 启动跑步机以 3km/h 的速度运行 10–20 秒即可使用。
- 一次润滑时需用 5–10 毫升硅油，涂抹过多会出现打滑现象影响正常使用。
- 每隔 3 个月需要进行跑步带润滑一次。

07. 有害物质声明

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
电气元件	X	○	○	○	○	○
金属件	○	○	○	○	○	○
壳体	○	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○
其它部件	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

O: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在

GB /T 26572 规定的限量要求以下。

X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。



08. 商标与法律声明

金史密斯WalkingPad跑步机系列产品所涉及的多项专利，由北京金史密斯科技有限公司制作并拥有版权，任何机构及个人未经金史密斯书面许可不得复制、分发本手册的全部或任何部分，不得擅自使用这些专利。

本手册在印刷时已尽可能的包含各项功能介绍和使用说明。但由于产品功能不断完善、设计变更等，仍可能与您购买的产品有不符之处。由于产品更新，本手册与实际产品在颜色、外观等方面可能有所偏差，请以实际产品为准。

产品执行标准：GB17498.1–2008
GB17498.6–2008

本设备包含型号核准代码为：
CMIIT ID：2019DP1936 的无线电发射模块

三包卡可沿此虚线剪下

09. 售后服务与保修

金史密斯WalkingPad跑步机产品售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：在三包有效期内，您可以依据本规定免费享受退货、换货、维修的服务，退货、换货、维修应当凭发票办理。

签收次日起7日无理由退货，由用户承担物流费用，本产品出现《金史密斯跑步机故障表》所列性能故障的情况，经检测确定后，可以免费享受如下服务：

服务类型	服务政策
退货	自签收次日起 7 天内产品质量原因退货
换货	自签收次日起 15 天内产品质量原因换货
维修	自签收之日起 365 天内产品质量原因维修（在正常使用情况下电机、控制器、塑胶件、外表 IML 件、踏板、传动皮带、跑步板、软跑步板、跑步带、顶盖等免费保修）。 产品如有以下情况需付费维修： 1. 超出保修期的需付费维修：需付来回运费、材料费及人工费； 2. 人为操作不当及损坏的修复，需付包括运费及维修零件与人工费； 3. 产品耗材零配件损坏的，需付运费及维修零件与人工费。 如有以下情况，不在免费保修服务范围： 1. 产品放置商用场地或营业场所； 2. 不当使用产品：使用者超重量、不当碰撞、插错电源、改装及未定期保养清洁机台； 3. 外观因使用、人为因素、阳光照射、污渍等自然退色； 4. 使用地区超过大陆以外的不在保修服务范围。

友情提示：因运输过程中需使用包装箱保证产品运输安全，建议您自签收之日起至少保留包装箱 30 天。

非保修政策

1. 未经授权的维修、误用、碰撞、疏忽、滥用、进液、事故、改动、不正确的使用非产品配件，或撕毁、涂改标贴、防伪标记。
2. 已超过三包有效期。
3. 因不可抗力造成的损坏。
4. 不符合《金史密斯WalkingPad跑步机故障表》所列性能故障的情况。
5. 因人为原因导致本产品及其配件产生《金史密斯WalkingPad跑步机故障表》所列性能故障。

金史密斯跑步机故障表

名称	性能故障
金史密斯WalkingPad跑步机	说明书所列功能失效
	开机无反应
	开机报警
	遥控器无反应
	跑步带不运转

产品保修卡

订单编号

用户姓名 _____ 联系电话 _____

通讯地址 _____

产品名称及型号 _____ 产品序列号 _____

购买渠道 _____ 产品购买日期 _____

维修记录

	维修日期	维修描述及更换配件	维修中心	维修工程师
1				
2				
3				
4				
5				

三包卡可沿此虚线剪下